



lunes 12 de febrero de 2024

# EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA DE NUEVO UN PROGRAMA DE SALUD FEMENINA

Las inscripciones están habilitadas desde el día 14 de febrero y hasta agotar plazas en el Centro Municipal de Información a la mujer, o través de: [inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org](mailto:inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org) [ <mailto:inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org> ]

Programa de salud femenina 2024  
Pabellón Santa Lucía

Descargar imagen

**bienestar** **salud**  
**autonomía personal**



**autocuidados**  
**vida saludable**  
**participación** **igualdad**  
**tiempo libre**

Dirigido principalmente a mujeres con fibromialgia

Plazo desde el 14 de febrero hasta agotar plazas  
Inscripciones en: [inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org](mailto:inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org)

**Delegación de Igualdad**  
Información: 607621767  
607567274  
607561988



El Ayuntamiento de **El Viso del Alcor**, a través de la Delegación de Igualdad, pone en marcha de nuevo un programa de salud femenina en el marco de la convocatoria de subvenciones para la promoción de la autonomía personal y la participación en la vida comunitaria de la **Diputación de Sevilla**. La Delegada de Igualdad, **Alicia Sánchez**, declara que este taller abarcará la fibromialgia, ya que se trata de una condición crónica y compleja que causa dolores generalizados, y una variedad de otros síntomas acompañantes. Las mujeres con fibromialgia padecen dolor, fatiga incluso depresión, afectando en sus relaciones familiares, en el trabajo, en su tiempo libre, en definitiva, en su salud.

Las **inscripciones** están habilitadas desde el día 14 de febrero y hasta agotar plazas en el Centro Municipal de Información a la mujer, o través de: [inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org](mailto:inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org) [ <mailto:inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org> ]

Por todo ello, esta Delegación Municipal, teniendo en cuenta el elevado número de mujeres que padecen fibromialgia y/o fatiga crónica, la demanda y necesidades de este colectivo y la satisfacción por parte de las que ya han

participado en talleres similares, apuesta nuevamente por este programa de apoyo, pretendiendo entre otros objetivos:

- Promover programas promoción de la salud y bienestar, con control, en este caso del dolor.



- Promover un cambio profundo en las creencias, modelos y estereotipos de género para fomentar la igualdad y el autocuidado.
- Fomento de la autoestima. Autocuidado físico y emocional.
- Reparto de tareas, de modo que la responsabilidad de toda la familia beneficiará a todos sus miembros.
- Organización del tiempo libre, de modo disminuya la brecha de género en el ocio, teniendo en cuenta que las mujeres disponen de menos tiempo libre que los hombres.
- Dar continuidad a las redes mujeres, acciones fundamentales para empoderar a las mujeres, evitando desigualdades y la prevención de la violencia de género.

El programa comprende un conjunto de sesiones terapéuticas, apoyo, formación y autocuidados para este colectivo, a celebrar en el Pabellón de Deportes Sta. Lucía, en horario de mañanas.